

Питание в детском саду организовано в соответствии с примерными 10–дневными меню для организации питания детей от 1,5 лет до 3 лет и от 3 лет до 8 лет в государственных образовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования, с 12-часовым пребыванием детей. Разработано кафедрой технологии, организации и гигиены питания ГОУ ВПО Орловского государственного института экономики и торговли в 2010 году.

Принципы организации питания:

1.

соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка;

2.

сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;

3.

максимальное разнообразие продуктов и блюд;

4.

правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности;

5.

оптимальный режим питания;

6.

соблюдение гигиенических требований к питанию.

Количество приемов пищи – пять:

1.

Завтрак

2.

Второй завтрак (сок (или) фрукты)

3.

Обед

4.

Полдник

5.

Ужин